



# — Bagaimana cara Mencegah demam berdarah?

adalah dengan memutus rantai siklus hidup nyamuk aedes aegypti yang menjadi sebab demam berdarah, yakni dengan melakukan 3M



AKBP dr. Eko Yuniyanto, Sp. F., M.H.Kes  
No Serdik : 202409002020



## MENGURAS

Menguras wadah air seperti bak mandi, tempayan, ember, vas bunga, tempat minum burung, agar telur dan jentik aedes aegypti mati

# 3M

MENGURAS  
MENUTUP  
MENGUBUR

## MENUTUP

Menutup rapat semua wadah air agar nyamuk aedes aegypti tidak masuk dan bertelur



## MENGUBUR

Mengubur membakar dan membuang kaleng bekas, botol bekas, tempurung dan sampah lain, sehingga tidak ada tempat perindukan nyamuk aedes aegypti

**Dimana**  
nyamuk  
Aedes Aegypti  
Bersarang dan  
Berkembang  
biak



Nyamuk **Aedes Aegypti** biasanya bersarang dan bertelur di tempat gelap dan lembab yang terdapat genangan air bersih. Contoh: bak penampungan air, vas bunga, dispenser, tempat minum unggas, kaleng bekas, dan benda lain yang dapat menampung air